

## Groupe D

### Circuit de St Mathieu Ploumoguer (56 km) (inv)

Dénivelé 676 m

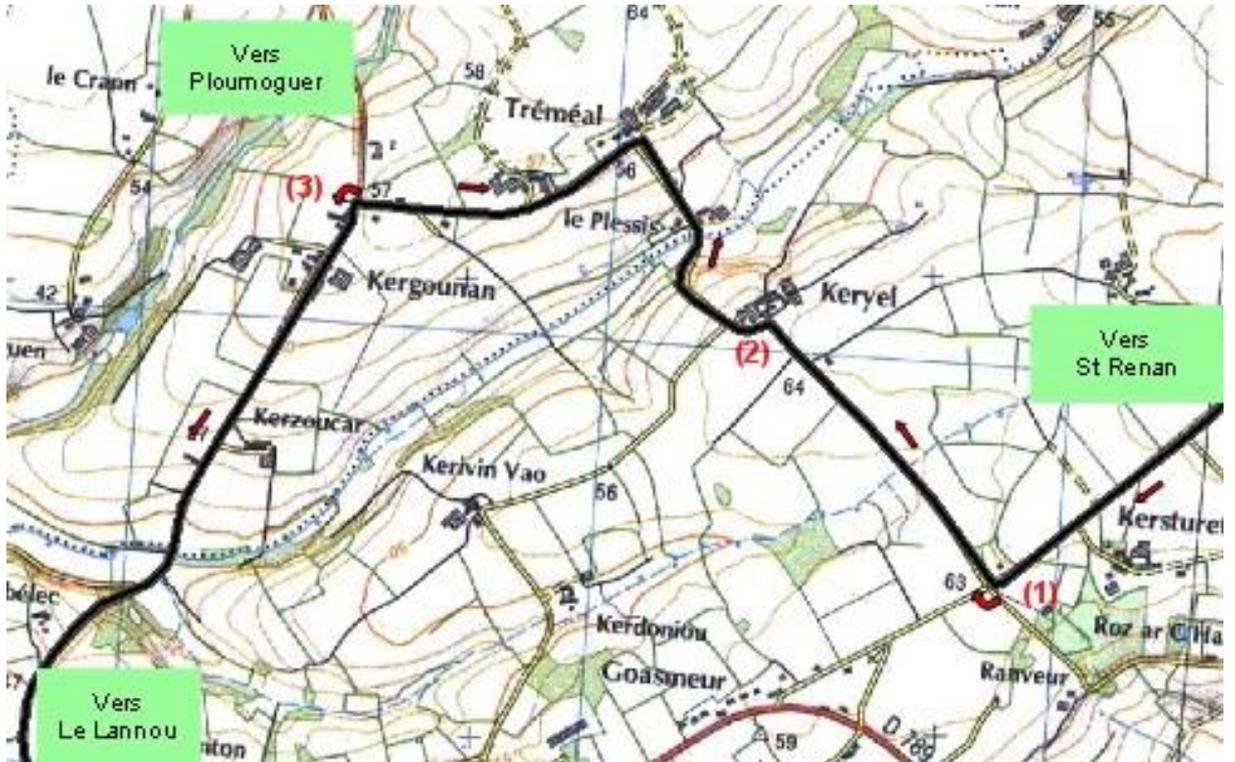
Un petit échauffement par Trégana avant de s'élancer vers St Mathieu et Ploumoguer !

- Pen ar Ménez, Trégana, Porsmilin, route de Troharé, Goulven, route Kervadéza-Goasmeur, jusqu'au croisement vers Keryel, (**détail A**)
- Le Plessis, Tréméal, route Ploumoguer-Le Lannou
- Chapelle St Jean, Pointe St Mathieu, Le Conquet, Ploumoguer
- Au Rond-Point, prendre en oblique la route No 2 CCPI des « Vieilles Pierres » et continuer jusqu'à Kéranguéné. Rejoindre la route D5 Ploumoguer-St Rena selon **détail B**
- En bas de la longue descente, quitter la D5 pour Madoc
- St Renan, lac Ti-Colo, Bodonou, Plouzané, Locmaria



## Détail A : de Goulven vers la route du Ploumoguier -Lannou

- 2,4 km après avoir débouché sur la route Kervadéza-Goasmeur, prendre à droite vers Keryel **(1)**
- Passer la ferme de Keryel **(2)** et prendre à droite la descente ver Le Plessis.
- Continuer jusqu'à la route Ploumoguier-Le Lannou **(3)**
- Le Lannou, puis Pointe St Mathieu par la chapelle St Jean



## Détail B : de Ploumoguer vers la route Plouarzel- St Renan

- En venant de Ploumoguer, on arrive au bois du chenil (4). Prendre à gauche et 200 mètres plus loin à droite pour traverser le village de Kérangéné (5)
- Après le village de Kérangéné, prendre à droite vers le village de Kervran (6).
- Route du Menhir de Kerloas (7), puis 1<sup>ère</sup> à gauche (8) vers le village du Reun et la route Plouarzel-St Renan (9)

