

<p style="text-align: center;">Groupes A, B, C La région de Plouguerneau (94 km)</p>

Dénivelé : 1054 m

Groupe A (94 km)

- St Renan, La vallée du Curru (versant droit en montant), Milizac, Coat Méal, Tréglonou, Lannilis, le pont de Paluden sur l'Aber Wrac'h.
- En haut de la côte, prendre à gauche vers Perros, Lilia, St Michel.
- La route longe la plage de Plouguerneau (baie du Korréjou) et continue jusqu'à l'embranchement de la D52 venant du Vougo
- A droite vers Leuré, puis Grouanec. A Grouanec, à gauche et à droite vers le Diouris.
- Plouvien, Bourg Blanc.
- A Bourg Blanc, prendre la D13 vers Gouesnou pendant 2 km et tourner à droite pour prendre une petite route qui passe par le village de Kerivot et débouche à 200 m du rond point de Beg Avel.
- Fin de circuit par Guilers, Plouzané par la route de Bodonou, Kerscao, Locmaria.

Groupe B (88 km)

- En haut de la montée vers Plouguerneau, le groupe continue vers le centre de la commune et rejoint le circuit A au niveau du Korréjou.

Groupe C (82 km)

- En haut de la montée vers Plouguerneau, le groupe continue également vers le centre de la commune puis prend la route vers Le Grouanec où il rejoint le circuit A.

