

Groupes A, B, C

Lochrist / Ploudamézeau

Départ : Le Lannou, Lochrist Circuit de 97 km avec un dénivelé de 1179 m

Circuit classique.

Groupe A (97 km)

- Keriscoualc'h, Goulven, Rte du Conquet, Le Lannou, Chapelle St Jean, Lochrist
- Porsliogan, Le Conquet, Ploumoguier
- A 1,8 km après Ploumoguier, prendre à gauche (Prat Bihan, Keravel, Kerandraon) une route qui conduit jusqu'à Trézien. On continue vers Lampaul Plouarzel en passant par Porspaul.
- A Lampaul Plouarzel, prendre à gauche après l'église vers le Carpont et rejoindre la route habituelle Plouarzel-Brélès.
- Le reste de la route est 'classique' : Porspoder, La côte touristique, Ploudalmézeau, Tréglonou, Coat Méal, Milizac, St Renan, Plouzané, Locmaria.

Groupe B (89 km) : de Ploudamézeau, rejoindre Plouguin, Guipronvel, Milizac

Groupe C (82 km) : de la chapelle St Samson, rejoindre Plourin, Lanrivoaré, St Renan.

