

## Groupes A,B,C

### Landerneau / Plouguin (99 km)

Départ : Plouzané, Bodonou, Guilers      Circuit de 99 km avec un dénivelé de 1230 m

Circuit assez classique, marqué par la forte côte de la voie romaine vers Landerneau, pour le groupe A ... et un groupe B qui n'est pas en reste pour passer de l'Elorn, à la Forêt-Landerneau vers un culminant St Divy !

#### Groupe A (99 km)

- Plouzané, Route de St Renan, route de Bodonou. A Pont-Corff prendre à droite vers Guilers.
- Gouesnou, Guipavas, puis vers le Relecq Kerhuon pour prendre la route de La Forêt-Landerneau, jusqu'à la route de Landerneau. A gauche, puis à droite, la montée en ligne droite menant au haut de Landerneau.
- A gauche vers St Thonan. A St Thonan, à gauche pour rejoindre Kersaint-Plabennec
- Plabennec, Plouvien, Tariec, Tréglonou, Trouzilit, Plouguin jusqu'au centre bourg.
- Lanrivoaré, Madoc, Haut de St Renan, Kervadéza, Kerscao, Locmaria

**Groupe B (91 km) :** réduction de 8 km. A La Forêt-Landerneau, prendre à gauche vers St Divy pour rejoindre le circuit A au niveau de Kersaint Plabennec

**Groupe C (85 km) :** réduction à partir de Guipavas, en prenant la direction de St Divy, puis prendre à gauche la D59 vers Kersaint-Plabennec pour rejoindre le circuit groupe A.

