

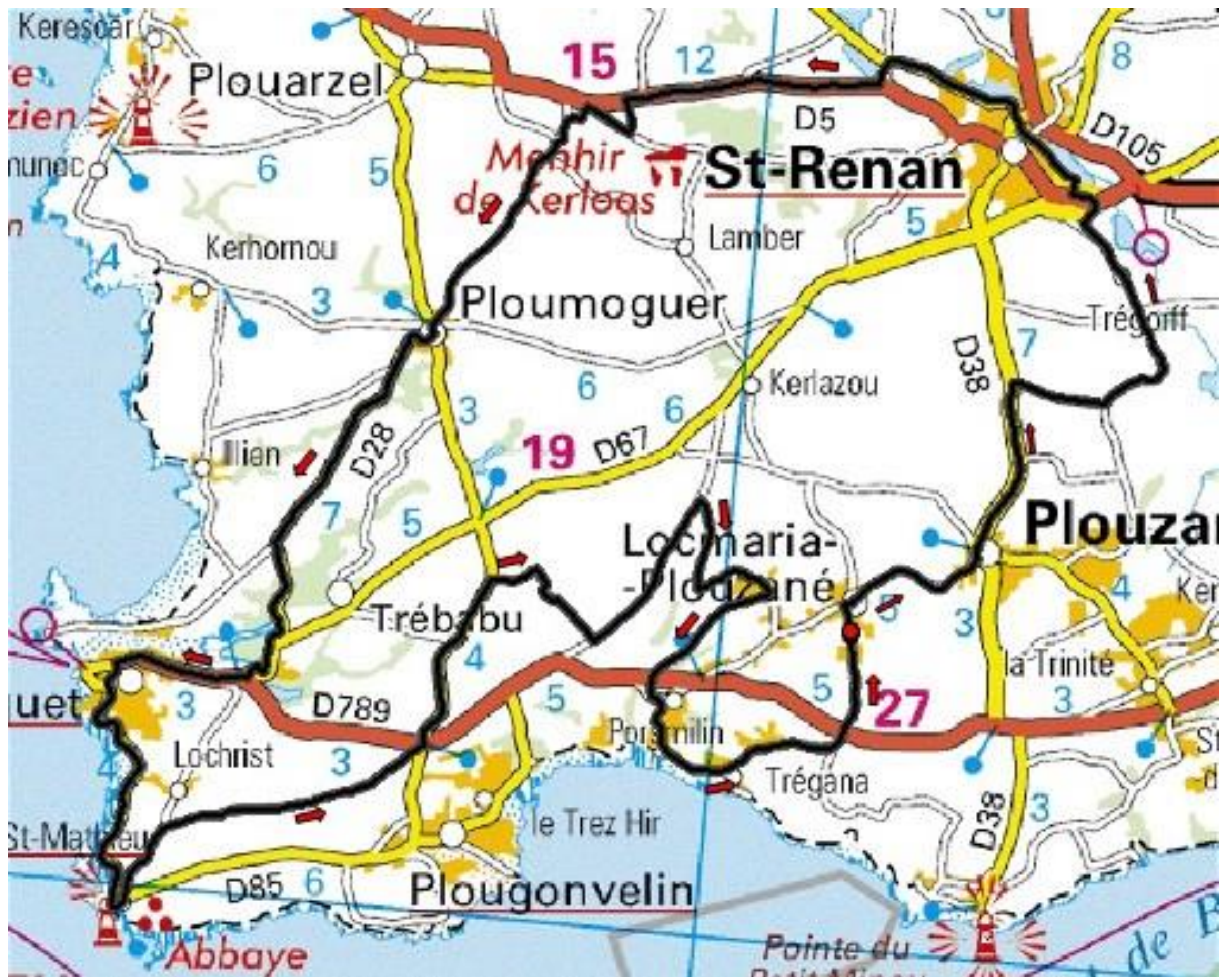
## Groupe D

### Circuit de Ploumoguer St Mathieu (56 km)

Dénivelé 676 m

St Renan, Ploumoguer, Le Conquet, St Mathieu et la fin 'dynamique' par Trégana !

- Plouzané, Bodonou, St Renan par le lac de Ti-Colo, Route de Plouarzel
- Après la longue montée, prendre à gauche vers Le Reun (**détail A**), puis à droite
- Dans la descente, à gauche vers Kérangué, puis continuer jusqu'à Ploumoguer
- Le Conquet, Pointe St Mathieu, à gauche vers Le Lannou par la Chapelle St Jean
- Route de Ploumoguer jusqu'au croisement vers Le Plessis (**détail B**) à droite et continuer jusqu'à la route de St Renan
- A droite pour la route de Goulven, puis route de Troharé vers Porsmilin, Portez, Trégana, Pen ar Ménez, Ti-Lanvédec.



## Détail A : de la route de St Renan-Plouarzel vers Plomoguer

- En haut de la montée en venant de St Renan, prendre à gauche **(1)**, puis à droite
- Presqu'en bas de la descente, prendre à gauche (3) et continuer pour traverser le village de Kéranguéné
- Continuer ensuite vers Plomoguer



## Détail B : de la route du Lannou-Ploumoguier vers Goulven

- Sur la route Le Lannou-Ploumoguier, 2,5 km après Le Lannou, prendre à droite (5) après le village de Kergounan (panneau Tréméal, Le Plessis)
- Continuer jusqu'à la route de St Renan (6) en passant par Le Plessis et Keryel
- Sur la route de St Renan, prendre à droite vers Goulven

